Höhenbergrunde mit Ilkahöhe 7,1 km / 13/4 Std ② / X2 △

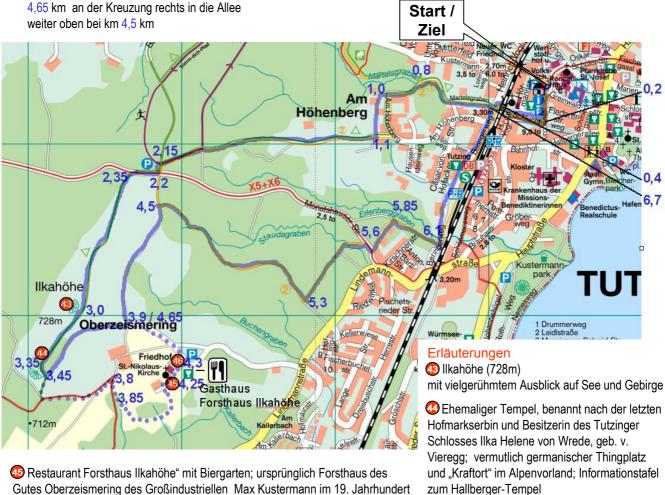
Martelsgraben – Höhenbergstraße – Ilkahöhe – (Forsthaus Ilkahöhe –)Staudagraben (bei zusätzlicher Schleife über Forsthaus Ilkahöhe [Gasthaus]) 7,8 km / 2 Std)

Aussichtstour

- 0,0 km Rathaus; Kirchenstraße Richtung Süden,
- 0,2 km vor dem Kino rechts in den Schluchtweg und aufwärts gehen
- 0,4 km durch Bahnunterführung und links abbiegen und gleich wieder rechts in den kleinen Weg vor dem Bach
- 0,8 km an der Wegegabelung links über Brücke
- 1,0 km vor dem Martelshof links, der Zufahrt entlang
- 1,1 km am Beginn der Zufahrt zum Martelshof rechts aufwärts gehen
- 2,15 km am zweiten guerenden Forstweg links (man sieht bereits die asphaltierte Monatshauser Straße)
- 2,2 km rechts in die Monatshauser Straße einbiegen und aufwärts
- 2,35 km an der höchsten Stelle des Bergrückens links in die Pfadspur, dem Zaun entlang
- 3,0 km Aussichtspunkt Ilkahöhe 728 müM, weiter bis zur Baumgruppe
- 3,35 km in der Baumgruppe links abwärts gehen
- 3,45 km links in den nächsten Feldweg (noch vor dem Teich)
- 3,9 km an der Kreuzung links in die Allee
- 4,5 km rechts auf der Pfadspur in den Wald (Kennzeichnung ② / X2 folgen)
- 5,3 km im Wald links auf den Forstweg
- 5,6 km Monatshauser Straße abwärts und unmittelbar vor den ersten Häusern links
- 5,85 km nach dem letzten Haus rechts dem Erlengraben entlang abwärts
- 6,1 km links in den Beringerweg und dem Schotterweg (Rad-/Fußweg) folgen
- 6,7 km rechts durch die Bahnunterführung und auf gleichem Weg zurück wie zu Beginn

Schleife über Forsthaus Ilkahöhe zusätzlich 0,7 km

- 3,45 km hier nicht links sondern rechts am Teich vorbei Richtung Gebäude OBERZEISMERING
- 3,7 km kurz vor den Gebäuden rechts abwärts, entlang von Bäumen
- 3,85 km kurz danach links in den Pfad abzweigen er führt im Bogen zum Forsthaus
- 4,25 km Forsthaus Ilkahöhe, aufwärts am Forsthaus vorbei und dann rechts
- 4,3 km am Parkplatz links der Hecke entlang



St.Nikolauskirche, erstmals 1329 erwähnt, mit Kreuz der "Heiligen Kümmernis" und ehemaligem Beinhaus am Friedhofseingang

Urheberrechtlich geschützt (Vervielfältigung und Ausdrucke sind erlaubt, gewerbliche Verwertung untersagt)
Erstellt: A. Seitz, Erläuterungen: A. Behringer; ohne Gewähr, keine Haftung